



都城国際交流協会会報

MIA NEWS

ミア

ニュース

編集発行：都城国際交流協会
〒885-8555 都城市姫城町6-21
都城市役所 国際化推進室内
電話 0986-23-2295
FAX 0986-23-3223
http://miyakonojo-mia.com/
Eメール mia@btvm.ne.jp

圏域の人

このコーナーでは、在住の外国の方や、世界と関わる活動をされている方からの記事をご紹介します。

皆さん、こんにちは。私の名前はガンツェツェグです。ニックネームはガナーです。25歳のモンゴル人です。家族は7人で、兄2人、妹1人、弟2人です。

専門は、調理師・管理栄養士です。小さい頃から料理を作っていたことが、今の自分を作る土台となったようで、この職との縁をとっても大切にしています。

モンゴルで中学校を卒業した後、専門学校へ入学し、調理師になりました。最初に作れるようになったのはモンゴル料理でした。モンゴル料理といえば、白いご馳走となる乳製品、赤いご馳走である肉を中心としたものが代表的です。専門学校で身につけた知識と料理に、さらに興味を持つようになり、大学で食料品技術者・管理栄養士の勉強をしました。

大学在学中は大学に通いながら、ホテルの厨房で料理人として働きました。学問として勉強したことを現場で実践的に行うことができ、学ぶことがより楽しくなりました。

自由な時間には、アニメを見たり、日本語を勉強したり、スポーツをしたりしていました。それは将来の夢“、ガナー流(自分流)”の店を開くためです。

夢の実現のために日本へ行って日本の文化を学び、様々なことや料理を体験しながら貯金をす



ることは、将来の夢に近づくための最初の一步でした。

現在、都城市に住んで1年半ぐらい経っています。都城市に来てから、日本の制度や人々の日常生活から様々なことを学び、日本料理に関しても自分なりの調査や勉強をしているところです。

日本に来て驚いたのは気候です。四季があるのに、冬は雪が降らないで、季節を問わず(雪ではなく)雨がたくさん降ることです。

日本に来て、自由時間は日本語の勉強をすることが多いです。また、趣味としてギターを弾けるようになりたくて練習を始めました。韓国語も好きで、韓国ドラマを見て韓国語を勉強しています。登山も

大好きで、高千穂峰に登りました。鹿児島島の桜島も行ってみました。「天気の子」というアニメで出るように、山のとっぺんからの美しさに感動させられるから登山が好きです。私は幼い頃から「となりのトトロ」を何度も見ました。本当に何回見ても飽きない一番好きなアニメなので、宮崎県高原町にあるトトロのオブジェを見に行ってきました。そのオブジェを見て、日本人の熱心で勤勉なところを改めて実感しました。

私の好きな言葉は、

“夢がある人は目標がある、目標がある人は志がある、物事を見る角度を変えて、前に進め”です。



オーストラリアより

オーストラリア国際交流員ジョージのご両親に、オーストラリアのコロナウイルスの状況について伺いました。

(インタビュー日：2021年2月20日)

本題に入る前に、少し自己紹介させていただきます!

ジャンネット・エリザベス・グーナン (ジョージの母)

Jeanette Elizabeth Goonan

1958年、両親がイギリスからオーストラリアに移住し、1960年、人口10万人の町Colac(コーラック)で生まれました。以前は水泳教師とウエレビー(Werribee)動物園の管理人を勤め、数年前に退職しました。趣味は読書とパズルを解くことです。

パトリック・ジェームズ・グーナン (ジョージの父)

Patrick James Goonan

1957年に生まれ、コーラック(Colac)地区の酪農場で育ちました。まず酪農家として働いた後、修理工見習となり、13年ほど鉄道分野の仕事をして、その後27年ほどウエレビー



(Werribee)動物園でグラウンドパーソン(Groundsperson、車両や建物の修理工)として働き、58歳で退職しました。現在、趣味として車を改修したり、実家をリフォームしたりしています!

▶現在、オーストラリアでコロナの状況はどうか?

最近、またクラスターが発生したので、再び家の5キロ以内で生活しなければならないロックダウンが始まりました(エッセンシャル・ワーカー Essential Workers: 日常生活に必要な不可欠な企業で働く人は除く)。実は、全豪オープンテニスの観客はロックダウンが始まる前に家に帰らなければならなかったため、試合途中でスタジアムから外に出されました!このクラスターが発生する前、オーストラリアはほぼコロナ前の生活に戻っていて、デパートなど人が多い場所だけ、マスクや手指の消毒が必要でした。

▶オーストラリアは国として、どのようにコロナに対応する準備をしましたか?

州境を超える旅行や出張には許可証が必要でした。メルボルン市のロックダウン時は、郊外に感染者が出るまで特に影響はありませんでした。パトリックの母が亡くなった時、エド

ワード(次男)とクリスティー(長女)は葬儀に参加するために、それぞれの制限区域から出ることを伝える移動許可書が必要でした。

▶個人的にどのような準備をしましたか？

私達は出不精の上に田舎の方に住んでいますので、特に準備しなければならないわけではありませんでした。この状況が始まった頃、家にあった食材は少なかったのですが、パニックになって何かを大量に買いに行くという気持ちにはなりません。正直、なぜ皆がトイレットペーパーをたくさん買ったのかさっぱり分かりません!石鹸や消毒は持っていたので、マスクを作っただけでした。コロナが最初に広がり始めた頃、近所の方や高齢者との接し方が変わりました。私達はよく両親や他の知り合いの様子を見に行ったり、見舞ったりするようになりました。



▶日常生活の面で何か変わりましたか？

私達は比較的冷静だと思います。周りの状況を見て、ただ待ちました。転職したり生活を変えたりする必要があった親戚がいましたが、個人的には、あまり変えませんでした。海外旅行で日本へ行く予定は中止になってしまいました。また、手指の消毒も、手洗いも、ソーシャルディスタンスも、道を歩くことでも、全部が感覚的に多少違うと感じることもあります。

▶自分の経験で話したいことが何かありますか？

最初に、マスクの着用は少し抵抗がありました。直ぐに日常になりました。第1波直後、一人、二人、マスクをしている状態から次の日にはほぼ全員になりました。最近、少し鼻水が出ていたり些細な咳が出ていたりすると罪悪感があります。感染者0(ゼロ)の日が連続した時期に生活が少しずつ元に戻ろうとしていた頃、マスクを着用しなくてもよくても、外で着用している割合は半々くらいでした。家族が入院した時に見

舞客が全員、個人用防護服を着用しなければならなかったのは大変でした。

▶最後に、もし皆さんがオーストラリアに旅行できれば、おすすめの観光地がありますか？

東海岸の全部です!西海岸の場合、次の観光地まで距離があり、次の町まで遠いです。北オーストラリアはだいたい熱帯気候で湿度が高いので、東海岸をおすすめします。オーストラリアの先住民アボリジニ人の歴史はとても長く、独特な絵や遺物があります。また、オーストラリア各地域で何を見ても新鮮で面白いと思います。個人的に、私たちは大都会から距離を取り、田舎の自然を楽しむ方です。とは言っても、海外旅行で訪ねた国や都市の中で、日本や東京は安全だと感じられて、それは凄いい点ですね。

もちろん、私達の家にいっしょにいれば、あちこちご案内しますよ!



▶都城市や三股町の皆さんにメッセージがありますか？

どうぞ、頑張ってご無事でいてください! またそちらで皆さんにお会いしたいです!

追加情報:

オーストラリアの新型コロナウイルス感染の現在の状況(2021年3月1日現在):

○感染者数合計 28,978名

○入院: 17名(集中治療室1名)

○PCR検査数:1,430万件(総人口の57%ほど)、陽性率0.2%

この一週間で1日7名の新規感染確認(海外からの帰国者)。

○出入国制限は2020年3月から始まり、2021年6月17日まで延長。専門家は「外国からの感染するリスクが高い状況が変わらなければ、制限を続けなければならない」としています。現時点で、オーストラリアへの帰国希望リストに39,000名が登録しています。

インフォメーション

~他団体等からのお知らせ~

◆オンライン日本語教室(主催:宮崎県国際交流協会)

対象: 宮崎県に住んでいて、Zoomが使える人。家にインターネットがあって、パソコンかスマートフォン、タブレットを持っている人。※受講は無料ですが教科書代が必要です。

※諸事情により、開催が中止になる場合があります。

【初級1】はじめて日本語を学ぶ人向け。定員: 8名

教科書:『いっぽにほんごさんぽ 初級1』(2,640円)

①日 時: 4月15日(木)~7月22日(木) 10:00~11:50

毎週月曜・木曜(オリエンテーション1回、授業25回)

【初級2】ひらがな・カタカナが読める人向け。定員: 各10名

教科書:『いっぽにほんごさんぽ 初級2』(2,640円)

②日 時: 4月14日(水)~7月14日(水) 10:00~11:50

毎週水曜・金曜(オリエンテーション1回・授業25回)



③日 時: 4月15日(木)~7月20日(火) 18:30~20:20

毎週火曜・木曜

【初級3】ひらがな・カタカナが読み書きでき、簡単な会話ができる人向け。定員: 10名

教科書:『いっぽにほんごさんぽ 初級3』(2,640円)と『漢字たまご初級』(1,760円)。

④日 時: 4月13日(火)~8月20日(金) 10:00~11:50

毎週火曜・金曜

申込み・問合せ: (公財)宮崎県国際交流協会

TEL:0985-32-8457 FAX:0985-32-8512

E-mail: miyainfo@mif.or.jp

<https://www.mif.or.jp/news/3574/>

申込みURL: <https://forms.gle/2D5t7xwz64pYVK6S7>

申込みしめきり: 4月6日(火)



「モンゴル人の好きな場所“ブラックハートのブルー池”」 ～都城市モンゴル国際交流員 ソヨルマーさんによるモンゴル紹介～

Хар зүрхний хөх нуур (ハラ ズルヘニ フヘ ノール)。いきなりモンゴル語ですが、タイトルは地名で、直訳すると「黒い山の青い池(ブラックハートのブルー池)」です。

首都ウランバートル市の東部に位置するヘンティー県ツェンヘルマンダル村から北西に35kmのところ、ブラックハートのブルー池があります。ウランバートル市から220km離れています。



▲ブラックハートのブルー池 Хар зүрхний Хөх нуур

ブラックハート山の南側の麓で、海拔1675mのところ「青い池」という名前の繋がった2つの清水池があります。バックにある山の名前と池の名前がセットでこの地名になりましたが、このようなネーミングは珍しく、またモンゴル語の響きも良いユニークな組み合わせです。

実は、この地名を聞くとモンゴル人は尊敬の気持ちが湧いてきます。その理由は、1189年に27歳のテムジン(チンギスハーンの幼名)がチンギスハーンとして即位し、モンゴル帝国を築いた場所だからです。池の周辺にいくつかのキャンプ場があって、ゲル(伝統的な住居)に宿泊しながら周辺の景色を楽しめます。池の周辺にはモンゴル帝国時代のハーン(ハーンはモンゴル語で王様の意味)の記念彫刻もあります。



▲チンギスハーン

ヘンティー県は、チンギスハーンの出生地で、モンゴルの歴史に関する重要な遺産や記念碑が多いため、おすすめの観光地です。モンゴル人も一度はぜひ行ってみたいところの一つになっています。



▲池周辺にある皇帝一族の記念彫刻

編集部より

MIAニュース読者様の中にも花粉症の方は結構いらっしゃるのではないのでしょうか。私は季節の変わり目には寒暖差アレルギー、春先は杉の花粉症で、クシャミと鼻水がひどくなります。一度スイッチが入ると壊れた蛇口のように、いくら鼻をかんでも鼻水は止まってくれず、柔らかいティッシュペーパーとマイ・ゴミ箱が手放せません。栓があれば閉められるのに全くもって残念です。 [池田]

桜の蕾もはち切れそうな状態になっている3月中旬。このMIANEWSが皆さんのお手元に届けられる頃には、満開を迎えている頃かなと思います。桜は日本の国花の一つです。もう一つは菊です。二つとも日本を象徴する綺麗な花ですね。このように、日本の〇〇ってあまり考えたことが無かったので調べてみました。

日本の歌(国歌)は「君が代」、国鳥は「キジ」で国石は「ヒスイ」なんだそうです。ほかに日本の蝶「オオムラサキ」や日本の菌「麹菌」なんてのもあるそうです。そして、国木も「サクラ」ですので、まさに日本と言えば…なんて質問では、「サクラ」が多く登場するのでしょうか。「サクラ」をタイトルや題材にした唄が多いわけですね。 [西畑]

暖かくなり、旅行の計画を立てたいところですが、遠方へのお出かけはまだまだ出来なさそうです。昨年購入した TENT をキャンプ場で設営する日を楽しみにしているのですが、GW、夏休みに続き、春休みは3度目のおうちキャンプとなりそうです。 [山内]

グッピーという魚を飼い始めました。私にとって、初めての生き物との出会いなのでとても関心があって、仲良くしています。じっくり見ると、それぞれの目も違って可愛く見えてきます。オスとメスの尻尾の色の鮮やかさも綺麗で、近づく「ごはんだ!」と寄って来るのも可愛いです。家に来た新しい友達を通して、いろいろ勉強することができて嬉しいです。 [ソコ]

中国では「一場秋雨一場寒、一場春雨一場暖(秋は、雨が降る毎に、どんどん寒くなっていく。春は、雨が降る毎に、どんどん暖かくなっていく)」という昔から伝わる俗語があります。これは農民の四季の移ろいに対する経験論でもあり、天文学で解析すれば、科学的に合っています。地球が太陽のまわりを公転しています。夏は一番太陽に近いので暑いです。逆に冬は太陽から離れているから寒いです。中国には、ま

たもう一つの名言があります。それは「物極必反(物事は発展して頂点に達すると、必ず反対の方向に転じる)」という四字熟語です。一番寒い地点に達すると、地球が一番遠かったところから太陽に近づいていきますから、初春の雨が数日おきに降ったら、日に日に暖かく感じられるわけです。越えられない冬はない、春は必ずやってきます。物事も、このようにこころ変化していますね。 [銭]

皆さん、こんにちは! 前回の「Word Jumble」はどうでしたか? 早速、答えを見ましょう!
ORANGE(オレンジ)、DURIAN(ドリアン)、CHERRY(さくらんぼ)、FIG(いちじく)、TOMATO(トマト)
最後の単語: DRAGONFRUIT (ドラゴンフルーツ)
やはりテーマが果物だと分かったら、解くのがより簡単になるでしょう! では、これで今年度のクイズは終了です! 皆さん、楽しかったですか?! そろそろクイズコーナーを作らないといけなかもかもしれません! では、また来月! [ジョージ]

このMIA3月号が皆様のお手元に届く頃には、桜は満開になっていると思います。

自宅から市役所までの自転車での通勤の途中や車窓から見える都原の桜並木の風景が、おそらく綺麗なはずなので、この時期のみの桜のシーズンですから、ぜひ私の細くて小さな目に焼き付けたいと思います。

また、桜が満開になると雑草も元気になります。庭や畑に、抜いても抜いても生えてくる厄介な雑草の除去に勤しむ毎日になることでしょう。今から想像するだけでうんざりしますが、美味しい野菜を味わう幸せを期待したいと思います。

1年間お世話になりました。新年度は協会の従来の活動ができますよう願っています。 [田中]

保育園の給食がおいしかったから家でも作って欲しいと娘が初めてリクエストしたのは、韓国の春雨料理チャプチェでした。ネットにあった子供用レシピで作ってみたのですが、好みの味ではなかったようで失敗に終わりました。今月はタンドリーチキンの日があるので、1つをクリアしないうちに次の宿題が出るんじゃないかと心配しています。 [迫田]