

57

編集発行:一般社団法人都城国際交流協会

〒885-0073 都城市姫城町4-I 都城市役所北別館 都城市国際交流センター 電話 0986-23-2295 FAX 0986-23-3223 http://miyakonojo-mia.com/ E-mail mia@btvm.ne.jp

~在モンゴル日本国特命全権大使のあいさつ~

権大使の井川原 賢(いがわはら まさる)と申します。私は 2023年12月にモンゴルに着任いたしました。今年の冬は「自治体訪問先として、3月初旬に都城市を訪問いたしまし 例年より寒く、顔の血管が凍るのではないかというほどの痛し い寒さを存分に体験しました。モンゴルでの生活はまだ3か 月ほどですが、厳しい寒さの中でも、モンゴルの方々の心の 温かさを感じる毎日を過ごしており、最近は徐々に春の気配し を感じるようになってきました。

モンゴルの首都 ウランバートル市と 都城市は1999年 に友好交流都市提 携を締結し、今年で 25年になります。両 市の交流のきっか けは、当時、電力供 給が不安定であっ たモンゴルで不便 な生活を送っていた



ニャムバータル・ウランバートル市長と 井川原 在モンゴル特命全権大使(写真左)

という活動だったとうかがっています。その後、青少年の相互 訪問や東京オリンピック・パラリンピック2020のホストタウン 交流員によるモンゴル文化の紹介等さまざまな分野におい て実質的な国際交流が活発に行われてきました。都城市に



井川原大使と池田市長

MIA NEWS読者の皆様、こんにちは。在モンゴル特命全 寿司やステーキは参加者から大変好評を博しておりました。

このような経緯もあり、大使就任後初めての日本の地方 た。お忙しい中、池田市長とは、ウランバートル市との交流の 現状等について意見交換をさせていただきました他、宮崎 県農業振興公社とは宮崎県の農産物等の輸出拡大につい て話し合うことができました。さらに、今や世界に名を馳せる 宮崎牛の生産と輸出を行っている株式会社ミヤチクや焼酎 製造会社の霧島酒造株式会社、さらにはショッピングセン ターを改装して作られた快適で洗練された市立図書館等を 視察しました。都城市の豊かさに改めて感銘を受けるととも に、長い歴史の中で培われた知恵が世代を超えて脈々と伝 えられる中、自然の恵みを活かした農畜産物が作られてい ること、専門家や若い方々の意見を取り入れて地域の活性 化に取り組んでいること、伝統的な文化を大切にしながら 国際的な関係構築に挑戦していることなど、学ぶべき点が たくさんありました。この場をお借りして、歓迎してくださった 都城市の皆様方に心から感謝申し上げます。

私自身も宮崎県出身(えびの市)ですので、南九州の方 遊牧民や子どもたちに、都城市民から風力発電機を贈ろうしたちの深き理想を抱きつつ、穏やかで実直な人柄に親近感 を感じました。今後も都城市とウランバートル市の交流のお 手伝いをさせていただけたら光栄です。都城市の皆様と今 登録によるレスリング交流、宮崎牛のPR活動、都城市国際|度はモンゴルにてお会いできることを楽しみにお待ちしてい ます。

本年はウランバートル市制385周年を迎えます。これを機 は毎年当館が主催している天皇誕生日祝賀レセプションににますます両市の相互理解が進みますこと、また都城市が 宮崎牛を提供いただいており、今年もその宮崎牛を用いた「南九州のみならず世界をリードする国際交流都市としてさ らに発展していくことを心より願っております。



遊牧民の生活を視察



「羊のしっぽ」

~都城市モンゴル国際交流員 ヒシゲさんによるモンゴル紹介~

モンゴルは羊を中心とした肉食文化の国です。国土は日しを軽く浸すと、できあがりです。熱湯消毒として浸すわけで 本の4倍の広さで、羊たちは80種類ものハーブを食べなが」す! ら、フリーな環境でのびのびと過ごせるように飼育されてい ます。



モンゴルの羊の頭数 2900万頭 (2024年1月の国家統計による)

羊が食べる牧草の多くは薬草なので、肉も美味しいです。一防、シワ軽減、皮膚アレルギーに利くのです。 さらに、肉質もほかの動物の肉より優れているため、モンゴ ルの一般的な家や療養所・保育所などあらゆる所で主食と して使われています。

モンゴルの羊は「脂肪尾羊(しぼうびひつじ)」といって、 しっぽに脂肪がたっぷりついています。マイナス40度を超え る厳しい冬を生き抜くために、モンゴルの羊はしっぽに栄養 を蓄えられるようになっています。今回はモンゴル脂尾羊の 大きくて丸いしっぽにどのような効果があるのか紹介した いと思います。

た羊のしっぽをしゃぶってもらう風習があります。これが免しると、羊のしっぽを毎日食べると、認知症・視力回復・骨粗 疫力を高める効果を持っています。羊のしっぽの柔らかいしょう症予防に効果があるそうです。 部位から指2本分の厚さで縦に切り、沸騰したお湯に両面

羊のしっぽには、ビタミン A、C、D、Kが含まれている ので、くる病、アレルギー、 貧血などを防ぎ、視力に良 いことが科学的に証明さ れています。また、カルシウ ムを多く含んでいるため、 子供がカルシウム不足に ならず、健やかに成長しま す。

また、健康と食材として 使われる以外に、民間療



羊のしっぽをおしゃぶりにして 寝ている赤ちゃん

法では羊のしっぽのオイルは妊娠線予防に使われていま す。羊のしっぽで作られたオイルクリームは驚くほど美容効 果があります。脂肪酸は皮膚細胞や皮膚の再生を助け、柔 らかい肌を保ちます。それで、肌の乾燥対策、発疹・湿疹予



羊のしっぽの脂で作ったボディークリーム

都城の皆さん、もしモンゴルで有名な茹でた羊のご馳走 モンゴル人は大昔から、生後6ヵ月~2歳の赤ちゃんに煮」が出されたら、是非食べてみてください。ある医学調査によ

各種イベントで海外の文化などを紹介して下さる講師 を募集しています。お知り合いに、日本語で出身国のこ とを紹介できる外国の方がいらっしゃれば、ぜひ、協会 にご紹介ください。 外国出身の方、ご本人からのご連 絡もお待ちしています。



MIANEWS (ET=1-Z)



バイクウィーク

~都城市アメリカ国際交流員 セスさんによるアメリカ紹介~

ガガガ。。ガガ。。ガガガガガガ。。。。。....ガガガが ガガガガガガ!!!

オオオできた!!エンジンを直したんだ!

バイクウィークには間に合わないかと思ったら、ギリギリ修理し終わった。セーフ。

バイクウィーク、皆様、ご存知ですか?



その名の通りに、**バイク**(オートバイ)が大好きな方々がワン**ウィーク**(一週間)の間に集まり、イベントを開催したり、バイクに一緒に乗ったりする大会です。

全国で類似のイベントが開催されていますが、私にとって、「バイクウィーク」と言えば、私の出身地であるノース・マートル・ビーチが思い浮かびます。毎年2回しか開催されない大会とあって、わざわざあちこちから来たバイクのオタクが山ほど集まります。



どんなイベントがあるか具体的な例として、次のようなものがあります。



リラックスしたい方には、イベントに参加している地元のレストランで食べ歩いたり、チャールストンからノース・マートル・ビーチまで、オートバイで海岸を走ったりできます。周囲のバイクの音(ブンブン・ブオオン!)を聞きながら、サウスカロライナの美しい海の景色を眺め、カロライナ・ホット・ドッグを食べるのが最高の気分になるかもしれません。もちろん、人それぞれ好みがありますがね。

逆に、盛り上がるイベントが好みの方には、「バイクラリー」がお勧めです。バイク愛好家のイベントなので、流石に「持ってくるバイクは何でもいい」ポリシーで、バイクの交流会を行います。

オートバイが別に好きではない方には、正直、仕方がありません。近くにいらっしゃると、巻き込まれざるを得ないからです。家で寛いでいる時でも、バイクウィークに関係ない活動をしている時でも、恐らくエンジンの音がまだ聞こえてしまいます。マジでバイクだらけですよ。

さて、皆様、ハーレーダビッドソンの革ジャンを着て、一緒 にドライブをしましょう!





MIANEWS (EP=1-7)

~協会からのお知らせ~

◇ 都城市に中国の新しい国際交流員が着任しました

中国の新しい国際交流員として、中国重慶出身の張(ちょう)麗霞(れいか)さんが着任されました。張麗霞さんの詳しい紹介は、5月号の会報に掲載します!お楽しみに!





◇ MIA NEWSに記事を書きませんか

海外旅行記、海外留学体験記、ホストファミリー体験談、各国際交流・協力団体の活動など、国際交流・協力に関することを記事に書いてみませんか。1200字程度で、写真 I ~2枚、文字数は1200字以下でもかまいません。また、それ以上書きたいという方はご相談ください。名前を掲載したくないという方も考慮いたします。興味のある方はお気軽にお問い合わせください。

お問合せは(一社)都城国際交流協会(MIA)まで 電話またはE-mailでお願いします。

電話: 0986-23-2295 E-mail: mia@btvm.ne.jp

編集部より

皆さん、こんにちは。

今回から参加します亀谷です。よろしくお願いします。

先日、ネットニュースで枕に頭をのせて、お布団をかぶって寝ている柴犬の記事が出ていました。かわいらしいわんこの姿に心が和みます。でも、これって、わんこと一緒に寝ているお宅では、結構あるあるなお話かと…我が家のアニーちゃん(ミニュチュアダックスフンド4歳・♀)もちょっと油断するとベッドの真ん中で枕に頭をのせてぐっすり。その姿はまるで人間の子どものよう。起こすのもかわいそうなので、人間はベッドの端っこで小さく小さくうずくまって寝ています。でも、かわいいわんこの幸せそうな姿には勝てないわ、と思う親バカ(?)な私です。 [亀谷]

皆さん、こんにちは。

今回もこりずに『全国行ったつもりでぶらり旅コメント』つづけますよーーm(。)m 今回は山口県。

山口県と言えば角島大橋や錦帯橋(きんたいきょう)、123基の鳥居が並ぶ元乃隅神社、食べ物なら「ふぐ」「瓦そば」「岩国寿司」などが有名で人気ですね。そんな山口県を旅行した時に日本三名橋の一つにも数えられる『錦帯橋』をおとずれました。『錦帯橋』は木造橋で五連のアーチがとっても美しく、そして、全長は200メートル近くもあるんです $\Sigma(^{\circ}\Pi^{\circ})$

世界的に見てもかなり珍しい木造アーチ橋ですが、中国杭州にある西湖にある堤に架かる連なった橋からヒントを得て、西暦 1673年に創建されたそうです。西湖の錦帯橋とは2004年に姉妹橋になっているのだそうです (@^^)/~~~ [西畑]

皆さんはじめまして。

令和6年4月より国際推進室に配属となりました中瀬と申します。よろ しくお願いします。

鹿児島市出身、都城育ちで直近の4年間は椎葉村という山奥に住んでいました。今回入庁することが決まり家族全員で越してきたので、久しぶりの都城生活を楽しみたいと思います。まずは趣味のゴルフを再開して、ウォーキングなど歩く生活にシフトしていきたいですね(^^♪ ※椎葉での生活でだいぶ体が大きくなりました(;∀;)笑 [中瀬]

みなさん、こんにちは。張麗霞 (チョウレイカ)と申します。4月から都城市に着任する新しい国際交流員です。自然が豊かで、人情味溢れる都城で仕事ができて幸せです。赴任するにあたって、家族や友人と離れ、不安を抱く一方、新たな場所で、新たな人々と出会い、新たな生活をすることへの喜びと期待で胸がいっぱいです。今、故郷ではハリエンジュの花が咲き始め、雪の服を着たかのように花の白色が緑の葉に映え美しく見ます。それを楽しみながら、ピンクの桜がいっぱい咲いている母智丘公園に思いを馳せています。これからの1年間、自分が生まれ育った大好きな重慶の魅力を多くの方に発信しながら、都城市の美しい自然を満喫したいと思います。どうぞ、よろしくお願いします。

[れいか]

京都に住んでいる外国人である友達から京都文化検定試験の存在を始めて知りました。3級から I 級まであり、京都に住みなくても、京都の文化と歴史に詳しい方が挑めるらしいです。私も日本の文化と歴史等に関することを学ぶのが好きなので、「私も挑みたいよ!」と思いましたが、せっかく宮崎に滞在していることなので、「宮崎にもあれば宮崎の文化検定試験を受け見た方が良い」と決めました。そして、案外調べてみたら、類似の試験がありました!!宮崎商工会議所による「みやざき観光・文化検定」でございます。3級の過去問題にチャレンジしてみましたが、あの。。結局。。えっとね。。。。。、大失敗でした;(合格どころか、ゼロ点でした。

一番簡単なレベルだったのに。。。よし!これから勉強してもう一度チャレンジして、合格してやるぞ!時間があればですねw

取り敢えず、他のより大事なやり遂げたいことに集中し、都城に住みながら宮崎県にも詳しくなって、いつか実際の試験を受けるかどうかを改めて考えてみます。当然の事ですが、皆様に宮崎県それとも都城についての面白い点や魅力的な特徴を教えて頂いたら、嬉しい限りです!それに追加して、一緒に試験に挑めるかもしれません!

[セス]

皆さん、サェンバェノー!

3月24日、第14回さくらマラソンのハーフコースに参加しました。去年も参加しましたが、今年は初めて雨天マラソンを経験しました!MIA会員の三浦さんに、タイムを狙わず、完走を目標に走ることをアドバイスしてもらったおかげで、思っていたより早くゴールできたことに大満足です! [ヒシゲ]

令和6年度が始まりました。昨年度は諸般の事情から、臨時の理事会 及び総会を複数回開催することになってしまいましたが、役員、会員の 皆様の御協力により乗り切ることができました。ありがとうございました。 今年度は定例の理事会、総会を4月から5月にかけて開催する予定で す。お忙しいなかご迷惑をおかけしますが、今年度もよろしくお願いいた します。

[藤元]

ねぎ嫌いの私が白ねぎを買う日がこようとは。娘はねぎが大好きで、う どんやお味噌汁は小葱入りを好み、焼き鳥のねぎまは、ねぎだけ食べた いと言います。私はこの歳になって初めて、ねぎの種類をはじめ、白ねぎ の、どこまでをどうやって切り、どう使い、どのくらい焼いたり煮たりする のか、勉強中です。 [迫田]

去年の今頃、このコーナーを通して、皆様に協会職員としてのご挨拶をしておりました。お蔭様で、たくさんのことを学びながら、今月で2年目に入っております。これかも、国際交流がもっと広がることを心より願って、頑張って行きたいと存じます。皆様、引き続きよろしくお願いいたします。

[ソヨ]