



## ～ニイハオ!～

皆さん、初めまして「你好(ニイハオ)」。

4月11日、都城市国際交流員に着任した張麗霞(チョウレイカ)です。「レイカ」と呼んでください。

中国重慶市の出身で、来日までは、重慶市にある四川外国語大学の日本語教師をしていました。今回は三回目の日本長期滞在中で、初めての来日は、大学時代の交換留学生として、2回目は、日本の文部科学省教員研修留学生として、大阪大学で一年半過ごしました。



大学を卒業し、社会人になっても、教師として、ずっとキャンパスにいるので、教育関係者以外の人と触れる機会があまり多くありません。そのため、色んな人と触れ合い、視野を広げ、人生を豊かにするために、学生時代から、積極的に様々な社会活動に参加しています。

2001年から数回、ボランティアとして、日本地球緑化センターにより、重慶市江津区で行われた植林活動の通訳を担当しました。その後、何度もボランティアとして、日本の農業専門家の果樹栽培指導に江津区へ同行したことがあります。このような活動を通じて江津区の友好交流都市が宮崎県都城市であることを知り、国際交流に興味を持つようになりました。このような経験から、重慶市江津区と都城市との友好、ひいては中日友好関係を深める交流活動に力を尽くしたいと思います。

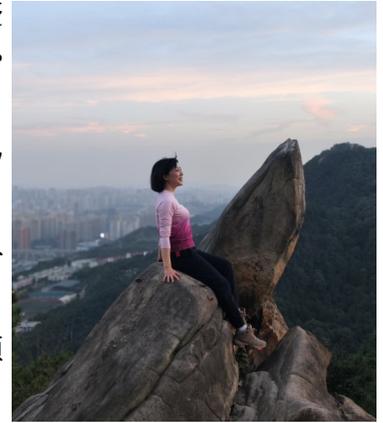
また、日本語教師である私は、よりよい日本語を学生に教え、より真実な日本を学生に伝えたいと思っています。

いつかまた日本に行って、いろいろな体験をしたいと思っていました。今回、都城市国際交流員として仕事ができるこ

とはとても嬉しいです。

山や川に囲まれた重慶で生まれ育った私は、山や自然に親しむのが好きで、山登りやハイキング、トレッキングなどをしていました。

実は、勤めていた四川外国語大学のキャンパスは、重慶市内の山の麓から頂上まで広く造られていて、長い階段で行き来をしなければならず、毎日の通勤は山登りに近いです(もちろん連絡バスがあります)。また、よく友達と一緒にあちらこちらの山を登ったり、Citywalkをしたりします。でも重慶は山が多く、市内でのCitywalkも山登りに近いです。今まで天下第一の険しい山「崑山(カザン)」を登ったこともあり、中国雲南省にある隔絶された「虎跳峡(コチョウキョウ)」でスリル満点のハイキングをしたこともあります。そして、チベット高原の標高4700mの山にトレッキングして、ミニヤコンカ山(四川一の高い山、標高7556m)の「日照金山(夕日を浴びた頂上が金色に輝いた)」の絶景を楽しんだこともあります。



都城に赴任するとき、荷物が多かったのですが、なんと登山靴をスーツケースに詰めこみました。都城の豊かな自然を楽しみながら、市民の方とも交流を深めたいと思っています。赴任する前には、中国文化をよりよく皆さんに紹介するために、太極拳などを学び始めました。付け焼き刃ですが、ご紹介できればと思っています。皆さん、これからどうぞよろしくお願いいたします。



## 「マザーライ」

～都城市モンゴル国際交流員 ヒシゲさんによるモンゴル紹介～

今回はモンゴルのレッドリストに登録されているマザーライ(ゴビ熊)について紹介したいと思います。

マザーライはモンゴル南西部のゴビ砂漠に生息する世界で唯一のヒグマの亜種です。モンゴルのゴビ砂漠は厳しい気候で、夏は40度、冬は-30度を超えます。



マザーライは、1920年代に初めてアルタイ山脈のアチ・ボグドという山で発見されたそうです。そこから、マザーライの研究と調査が始まり、1953年にモンゴル政府は保護するためにマザーライの狩猟を禁止し、生息地を保護区に指定しました。現在の個体数は52頭と推定されています。

外見はヒグマに似ていますが、ヒグマより小型で、平均体長は168センチ、体重は90キロです。11月から3月まで冬眠します。マザーライは土を掘って動物の死骸を食べるため、自然の消毒と地下水の掘削だけではなく、食物連鎖にも貢献しています。



食料となるジャスミン、ブラックベリー、齧歯(げっし)類(哺乳類齧歯目に属する動物の総称。ネズミ、リスなど)、爬虫類、昆虫などが不足したことが絶滅危惧・個体数の減少の原因になっています。食べ物に敏感であるマザーライは食料不足の対策として人工飼料を置いて、それらを口にしないそうです。元々、肉食動物ですが、人々に生息地と食料を奪われ、主に砂漠に住むようになってしまいました。そのため、食料の80%は植物、残りの20%は小型の動物で雑食となりました。

2023年には大統領の発案で、頭数を増やし、生息地を保護するための「マザーライ保護運動」を行い、2月28日をマザーライの日としました。可愛くてモンゴルにしかないマザーライの認知度を上げるために、たくさんの保護活動が行われています。「Maazii(マーズィー)」というキャラクターが誕生し、全国青少年「マザーライCUP」サッカー大会やアニメなども大人気です!

私も都城市内の小学校などでマザーライの紹介をしたり、子どもたちとMaaziiのモンゴル独特の体操を楽しんだりしています。



皆さんも 興味がありましたら、マザーライと楽しい体操をしてみてくださいね。



### 使用済み切手を集めてアジア・アフリカに健康を届けよう!

いつも、アジア・アフリカの人々の健康のための使用済み切手の収集にご協力いただきありがとうございます。

皆様から頂いた使用済み切手は、整理、換金され、途上国の保険医療活動を支える貴重な資金となっています。これからも引き続きご協力をよろしくお願いいたします。





## 「重慶の温泉」

～都城市中国国際交流員 張麗霞さんによる中国紹介～

日本人はピンとこないかもしれませんが、私の大好きな故郷重慶は隠れた温泉地です。重慶には「山城」「橋都」「霧都」の他、「温泉之都」という別称もあります。周辺部はもちろん、市内中心部にも数多くの温泉が存在していて、2022年の統計によると、全体で169軒の温泉があります。江畔の温泉、湖景が楽しめる温泉、島の上の温泉、山中の温泉などさまざまな温泉があり、いずれも泉質が優れています。



日本と違って、中国の温泉は水着着用なので、ほぼ100%男女「混浴」です。日本の温泉というより温水プールをイメージしていただけると分かりやすいです。温泉の中の一番広いエリアでは家族連れやカップルが浮き輪やマットで楽しそうに遊んでいる姿がよく見られます。その他に、何種類かの小さな浴槽があって、静かに温泉に浸ることもできます。水着を着ているため温泉内の撮影も許可されています。



それでは、重慶の温泉169軒のうち、代表的な場所を3カ所ご紹介します。

### 北温泉

重慶で最も歴史があり、環境や施設が整っているのが北の方にある温泉です。町の中を流れている嘉陵江(長江の支流)に沿う崖に建てられた北温泉は、泉質が素晴らしく湯量も豊富です。1600年前にすでに人々に知られていて、南朝時代の紀元423年にはここに温泉寺が建てられました。現在の温泉寺の主要な建物は明代、清代のもので、



その北温泉に位置する温塘峡の両側には、いくつかの野湯があります。大自然の中で、足湯を楽しみながら、嘉陵江を行き来している船や水浴びをしている人の姿を眺めることができます。



### 南温泉

南温泉は北温泉に次ぐ歴史があり、明あるいは清の時代まで遡ることができるそうです。市中心部から南へ約20キロ、川添いに位置する天然温泉です。そして蒋介石・宋美齡夫妻、鄧小平など、中国近現代史の著名人たちがこの地へ訪れて湯浴みをしたそうです。



### 融匯(ロンホイ)温泉



火鍋温泉: 鶏血藤や艾葉、紅花、何首烏といった漢方の薬草を赤ワインで煮込んで作っており、健康促進の効能があります

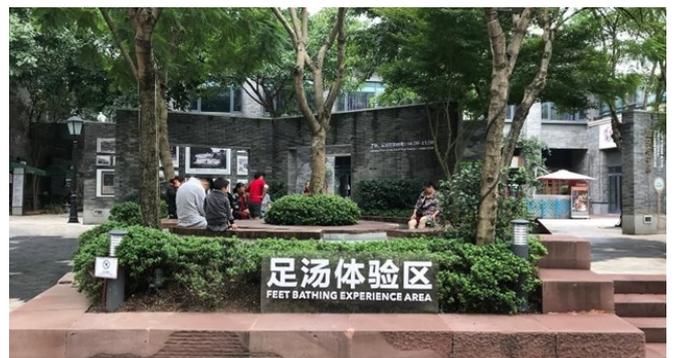
重慶市内にある2010年開業の総面積3万㎡という巨大な温泉です。

日本の温泉とは全くイメージが異なり、温浴テーマパークみたいです。屋外の露天ゾーンは大変広く、公園のように設計された敷地の中に多種多様な浴槽やプールが設けられています。重慶名物の

火鍋をイメージして設けられたお風呂もあります。

近くの温泉街の広場に無料で楽しめる足湯などもあります。

重慶は「温泉の町」をアピールするために、毎年温泉博覧会というイベントを行います。市民たちはオンライン抽選で無料の温泉チケットや5割引の温泉優待券をもらえます。皆さん、機会があれば、是非一度重慶の温泉を楽しんでみてください。



## ～協会からのお知らせ～

### ◇ 「都城市青少年モンゴル訪問団」参加者募集

友好交流都市のモンゴル国ウランバートル市を訪問して、モンゴルの人々や同じウランバートル市と友好交流都市の中国、韓国、ロシア、タイの子供たちと交流し、文化や歴史、生活体験をしてみませんか。

- ◆ 日程：2024年8月5日(月)～12日(月)7泊8日
- ◆ 募集人数：中高生10人  
※(応募者多数の場合は、公開抽選会を実施)
- ◆ 訪問内容：ゲル宿泊体験、市内観光、  
モンゴル料理調理、国際文化交流

(モンゴル、中国、韓国、ロシア、タイ)

※ 通訳(モンゴル国際交流員)が帯同します。

- ◆ 申込締切：2024年5月31日(金)まで
- ◆ 参加費：1人7万円(その他パスポート取得費用など)
- ◆ 問合せ：都城市役所地域振興課国際化推進室  
電話：0986-23-2295

E-mail: intl@city.miyakonojo.miyazaki.jp



## 編集部より

皆さん、こんにちは。

あんなに楽しみに待ち焦がれていたゴールデンウィーク。あっという間に過ぎ去ってしまいましたね。みなさんはどのように過ごされましたか？

さて、環境が変わって、緊張の連続だった4月、そして息抜きのGWが終わり、これから気になるのは5月病。皆さんはどんな方法でリフレッシュしていますか？ウォーキング？食べ歩き？ゲーム？人それぞれ、その人にあった方法がありますよね。

私は、我が家の愛犬アニーちゃんを吸って、吸って、吸いまくり。いわゆる「犬吸い」ってやつですね！肉球のポップコーンみたいな匂いもよし。ちょっと暴れた後の獣臭もよし。「いやーん」って顔して私を見ているアニーちゃんには申し訳ないけれど、これがあるから日々のストレスから解放されています。まあ、アニーちゃんにはストレスかもしれませんが…

[亀谷]

皆さん、こんにちは。

今回もこりずに『全国行ったつもりでぶらり旅コメント』つづけますよーm(。 )m

今回から四国編に突入!!まずは香川県に行ったつもりー

香川県と言えば讃岐うどんや金刀比羅宮などが有名で人気ですね。

そんな香川を旅した時に金刀比羅宮(こんぴらさん)に行きました。ものすごくたくさん階段を上らないと本宮に到達できませんよねΣ( ㉨ ) 本宮まで785段あり、奥社までは1,368段もあるのだそうです( ㉨ )( ㉨ )

そして面白いのは本宮までの785段です。現地ガイドからも数えてみてくださいと言われ、実際に数えてみたのですが786段ありました!!?どうして?! 7な8や6お ことがないように手水舎が一段下りたところなので、785段なんですって(@^)/^^

[西畑]

皆さんこんにちは。

国際化推進室に来てあっという間に1ヶ月が経ちました。都城は暖かく、夜寝る時も快適ですね!

椎葉村は4月～5月上旬くらいまでは朝晩が10℃以下のことが多いので、GW明けまではこたつを出しておくご家庭がほとんどなのです。同じ宮崎県でも気候が全然違うなあと感じました。それと都城は物価が安い(#^\_^#)お肉もお惣菜もガソリンも何もかもがお安いので、食べ盛りの子どもを持つ親としてはありがたい限りです。ケーキもスイーツもコンビニコーヒーもいつでも買えちゃう生活を満喫している中瀬でした(^^)/

[中瀬]

ゴールデンウィークに自転車で関之尾の滝に行きました。さすが「日本の滝百選」にも選ばれた名瀑で迫力満点ですね。吊り橋や滝上流の「関之尾鰐穴群(おうけつぐん)」まで、自然をたっぷり感じながらの散策を楽しみました。入り口の駐車場の隣に、新しいカフェができていて、そこでコーヒーを飲みながら、窓越しに、母智丘公園くまぞ広場の展望台を眺めることは、最高でした。また、途中の風景も素晴らしかったです。薄雲が散らばっている青空、草が生えている川沿いの道、牧草が生い茂っている畑、風にたなびいている鯉のぼり、まるで絵の中を走っているようでした。

[れいか]

私はもう一度学生になりました。)日本の道路の学生っていうことですね。

バイクのガガガの音を聞くために、今ドライビングスクールにちゃんと通っています(普通二輪車の免許を取得しようとして)。全部の仮免学科に既に合格しましたが、日本の免許試験の方が非常に細かくて、出題される全ての質問はまるで罠のようですよ!はっきりと書かない言葉遣いに騙されて、何回も頭を抱えていました。今おでこが痛いw

そして、このコメントを書いている本日、初めての実技レッスンを受けます。正直、緊張していますが、本当の四本足がある動物のように、鉄の馬の正しい操作と、ライダーの態度や礼儀で乗れるまで頑張っていきます!

よろしくお願ひし( ㉨ )

[セス]

4月中旬に神奈川県相模原市の国際交流員(カナダ人)の友達が都城に遊びに来てくれました。そして、2泊3日の宮崎旅をしました!

高千穂峡・鶴戸神宮をはじめ、人気スポットは全て回りましたが、何回行っても飽きません。今回は友達の勧めで、初めて高千穂の「国見ヶ丘」展望台に行きました。展望台からの絶景に涙が出てしまいました!木々の緑と海の青さにまた言葉が出なくなりました!生きていること、素敵な方々に囲まれていることに改めて感謝しました。

モンゴル人は「人間の体が自然と密接につながっている」と信じています。確かに、今回も実感!

[ヒシゲ]

ゴールデンウィークは何処にも行かず、雨の降らない日は庭の草取りをしました。毎年この作業は初冬までつづきます。防草シートを買ってはいたのですが、なかなか手が付けられずにいました。でも今季、頑張っただけです。それでも、とても全部は体力と気力が続かず一部分のみです。それでも、その部分には草は無く、効果がきめんです。何とか全面に敷くつもりです。ただ、その終了時期は不明です。

[藤元]

花粉症になって、私はうまく目薬をさせないことがわかりました。点眼の時だけは娘に低姿勢で優しく声をかけ、お願いをしています。

[迫田]

休みの日に、リニューアルオープンした関之尾公園(スノーピーク都城キャンプフィールド)に行ってきました。雨が上がったばかりのこともあって、綺麗な日差しと滝しぶきが絶妙でした。カフェでの美味しいデザート、手ぶらでもキャンプできる宿泊施設、滝が見えるキャンプフィールド。一番良かったのがキャンプ内のシャワー室と食器などを洗うところでお湯が出ることでした。

[ソヨ]