



一般社団法人 都城国際交流協会会報  
**MIA NEWS**  
 ミア ニュース

～協会からのお知らせ・インフォメーション～

◇ワールド・フェスタ in みやこのじょう2025開催!

日時: 2025年1月26日(日曜日) 12:00~17:00

会場: 都城市総合文化ホール

参加料: 無料

内容:

- ・世界の様々な国の人との交流・遊び体験
  - ・海外のダンスや外国人による演奏など
  - ・国際交流・協力団体などの活動紹介パネル展示
- ※ウォークラリーで、先着150人に景品があります

☆ボランティアスタッフ募集中!

前日の荷物運搬やパネル設置などの会場設営、準備、当日のブース準備、終了後の片付け、国紹介ブース補助、ステージ受付・案内、ステージ裏補助等

◇注意事項:

- \*希望者多数の場合、調整させていただきます。ご了承ください。
- \*活動時間は相談に応じます。

◇お問合せ先:

(一社)都城国際交流協会まで、電話またはEメールでお願いします。

電話 0986-23-2295

E-mail mia@btvm.ne.jp



◇中国語サロン参加者募集!

食事をしながらネイティブスピーカーと、中国語を楽しみませんか。

皆さんの参加をお待ちしております!



日時: 2024年11月14日(木)

19:00~21:00

場所: 台湾料理 金泉 (都城市宮丸町3017)

参加料: MIA会員 500円 非会員 1000円

定員: 9名 (会員優先・先着順)

お申込み: (一社)都城国際交流協会まで、電話またはEメールでお願いします。

電話 0986-23-2295

E-mail mia@btvm.ne.jp

◇TALK&TALK英会話サロン 参加者募集!

食事をしながら、ネイティブスピーカーと気やかな雰囲気での英会話を楽しみませんか。

日時: 11月26日(火) 19:00~21:00

場所: インド料理 ムーナ

(都城市中原町31-8)

参加料: MIA会員 500円 非会員 1000円

定員: 9名 (会員優先・先着順)

※飲食店を利用させていただきますので1人1品、飲み物か食べ物の注文をお願いします。飲食代は別途各自ご負担となります。



お申込み: (一社)都城国際交流協会(MIA)まで

電話またはEメールでお願いします。

電話 0986-23-2295

E-mail mia@btvm.ne.jp



◇中国料理教室があります♪

中国の国際交流員趙麗霞さんによる中国料理教室を開催します。中華料理を作ったり、中国の文化について話せる楽しいイベントです♪

※詳細は11月号MIANEWSに記載します。

日時: 2024年12月21日(土) 10:00~13:30

場所: 都城市コミュニティセンター 1F 調理室

メニュー: 酸菜肉絲(サン サイ ロース)

(高菜と豚肉の細切り炒め)



## ～上海の旅～

～都城市モンゴル国際交流員 ヒシゲさんの記事～

今年のゴールデンウィークは、中国の元交流員の銭ちゃんに会いに上海に行ってきました。宮崎空港で暖かくバイバイしてから、1年ぶりの再会でした!!!中国は労働節で1週間休みだったので、どこも国内外の観光客で賑わっていました。人の多いところが好きな私は、上海の賑やかさがとても気に入りました。今回の上海旅で、中国人は「賑やか＝良いこと・楽しいこと」と考えていると分かったのです!



到着ロビーから進み、外に出ると爽やかな空気!そして、大好きな銭ちゃんが首を長くして、私を待っていました。

やった!今から5泊6日の上海旅。わくわくです!さっそく、私から中国と上海についての質問を次々に。銭ちゃんの話によると浦東国際空港の面積は、マカオ(中華人民共和国特別行政区)より広いそうです。確かに天井も超高くて、広くて、まるで大きな街のような感じがしました。

### 交通

タクシーはスマホアプリで予約すると、あっという間に来ます。車内はとても綺麗で快適でした。びっくりしたのは電動車の数です。私たちが乗っていたタクシーはほぼ電動車でした。



▲一日平均乗車人員が約1000万人の上海の地下鉄

一般道はもちろんですが、高速道路も渋滞があります。渋滞を避ける方法は地下鉄と街中の至る所にあるレンタル自転車とバイクを利用すること!地下鉄は渋滞に遭わないですが、改札口を通るまでコンサート会場の入り口で並ぶほど長蛇の列。とんでもない行列の秘めごとは改札口前で駅員が乗車する人の安全のために持参のバッグやリュックなどの中身をチェックします。

### 食べ物

上海の食べ物は全て美味しかったです!モンゴルや日本ならレストランで注文するのが定番の小籠包や香魚肉などは、銭ちゃんの両親がたくさん作ってくれました。上海のローカル朝ごはんは油っぽい揚げパンに唐辛子などのスパイシーな香辛料がたくさん入った赤いスープ!美味しかったです。毎朝となると辛い物に弱い私の胃が受け付けなくなる気がしました。

また、街グルメも思う存分満喫しました。以前、北京や海南で食べた中華料理に比べると、上海料理は甘味があって私好みでした。色々な形の籠包を食べてみて一番面白かったのは、小籠包ではなく大籠包でした。一般的な小籠包に比べると3倍の大きさ。厚めの生地の中に、甘み豊かな豚の肉汁がたっぷり入っていて、肉汁をストローで飲み込みます。

そして、今回の目的の一つである激辛料理に挑戦しました!銭ちゃんがカエルの足と豚の耳の炒めを注文してくれました。口のなかに入れた瞬間、舌がヒリヒリ痛い!涙と鼻水が止まりませんでした。激辛の美味しさは実感できなかったのですが、目標が達成出来てうれしかったです。また、上海の南京周辺では古くからアヒルの飼育が盛んだったためか、老舗レストランの名物はアヒル料理です。ということで、アヒル料理も食べて、一番美味しかったのはアヒルのホルモンでした。



▲上海最後の日に銭ちゃんの家族と外食

### 観光地

上海で定番の観光スポットはほとんど回りました。やっぱり、今でも印象に残っているのは浦東美術館と豫園(ユユエン)です。豫園(ユユエン)は1559年に建てられた江南の有名な庭園の一つです。私は中国宮庭ドラマが好きなので、まるで宮庭ドラマの世界に入り込んだ気分になりました。



次に若者で賑わっている街に行きました。静かでゆったりしている『愚園路』は上海西区の有名な道路です。ここには1920年代から1930年代の上海の古いバンガローと、近代の写真映えるカフェが立ち並んでいます。周辺には服屋、雑貨屋もあります。

今回は上海を存分に満喫し、人生の忘れられない思い出を作ることができました。空にそびえる建物、街中の若者のファッション、地下鉄に乗るとき持ち物検査、ボリュームの多い美味しい中華料理、おもてなしの文化など...全てが新鮮でした。銭ちゃんと銭ちゃんのお陰で充実した5日間を過ごすことができました。また、上海へ遊びに行きたいと思います!



## 「中国の紅葉の名所」

～都城市中国国際交流員 張麗霞さんによる中国紹介～

秋が深まるにつれて、美しい紅葉が見られるシーズンになってきました。日本には紅葉の名所がたくさんあり、紅葉の見頃には世界各国から観光客が訪れますが、中国にも紅葉の名所がたくさんあります。日本の紅葉の名所には寺や神社などが挙げられ、建物との相性が抜群だと評価されているのに対して、中国の紅葉の名所はわりと素朴で、自然のまま、人間の手があまり加わっていません。この記事では、中国の代表的な紅葉の名所を紹介します。

### 新疆・カナス



しんきょう

新疆ウイグル自治区は中国の北西に位置しています。中国で最も広い地域の一つで、壮大な自然景観と多様な文化で有名です。新疆は雪に覆われた山々、透き通った湖、そして広大な草原があるため、「アジアのスイス」として知られています。



新疆は秋が最も美しい季節で、紅葉に彩られた美しい秋の景色がいたるところで見られます。



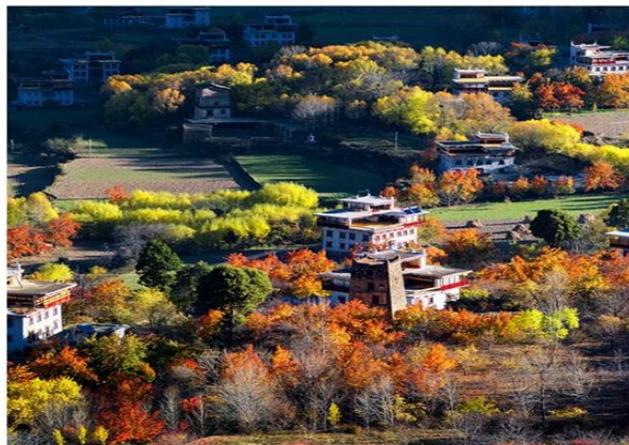
カナス湖はアルタイ山深くの森にあり、水が清く澄んでいて、「この世の仙境、神の花園」と讃えられています。

秋のカナスは、金色の木と遠くの山、青い水が照り映え、木々が色づき、秋の趣が深まり、いたるところに美しい景色が広がっています。

### 四川・川西高原

川西とは四川盆地の西部地域を指します。主に、四川省の行政区のアバやガンズなどの川西高原地帯を指します。川西は、中国の美の半分を占めていると言われています。そこは華やかで多彩な森林、広大な草原、雪山と川が交互に輝き、チベットの牛と羊の群れがのんびりと草を食べています。

秋の川西高原が一年で最も美しい季節を迎えています。雪山や牧場、色付いた林、チベット族の家屋、流れている川が高原の光の移ろいに照らされた景色はまさに夢のようで、多くの観光客を魅了しています。その中で、人気がある紅葉の名所は、木々の色彩がきれいに映り、独特の青い水が鏡のように見える九寨溝、色とりどりの童話の世界と言われる黒水県の彩林、そして、山肌に沿って建てられた石造りの伝統家屋と望楼群の景観が「中国でもっとも美しい村」に選ばれたチベット族の村・丹巴(ダンバ)です。



▲ 丹巴(ダンバ)

## 内モンゴル・額済納旗(エジン旗)

額済納旗(エジン旗)は中国内モンゴル自治区の最も西側にあるアラ善(アラシャン)盟に位置します。

コトカケヤナギ(胡揚)は砂漠



で生きる高い木の一種です。エジン旗のコトカケヤナギの林はおよそ293km<sup>2</sup>あり、弱水河(ジャクスイガ、黒河ともいう。全長約821km)のほとりに、「緑の回廊」を形成しています。毎年、秋になるとエジン旗のコトカケヤナギの葉が黄色く色づき、金色に輝く林はまさに絶景です。そこでは、砂漠の厳しい環境に負けず、強く生き抜く生命力を感じられ、ゴビの秋の風物詩を満喫することができます。

## 編集部より

皆さん、こんにちは。  
慌ただしくしているうちに9月が終わり、気が付けば朝夕が涼しくなり、少し秋らしくなってきました。皆様、一日の寒暖差で体調を崩されていませんか？

さてさて、我が家のお話になりますが、実家のミニチュアダックスフンドのジェイクくん(♂・9歳)が7月に虹の橋を渡り、母が寂しがっていたので、この度、ちびジェイクくん(♂・4か月)を新しい家族として迎えすることとなりました。家族一同、我が家の愛犬アニーちゃん可愛らしくたわぶる姿を楽しみにしていたのですが... どうやらワンちゃんにも相性というものがあるらしく、ちびジェイクがアニーちゃんを追いかけ回し、アニーちゃんは威嚇してばかり。思い描いた光景は、まだまだ先のことになりそうです。

[亀谷]

皆さん、こんにちは。  
今回もこりずに『全国行ったつもりでぶらり旅コメント』つづけますよーm(。 )m

今回は佐賀県に行ったつもりいー  
佐賀県といえば、有田焼、伊万里焼や唐津焼など陶磁器の産地として有名ですね。ほかに唐津城や日本最大規模の弥生時代の環壕集落跡である吉野ヶ里(よしのが)遺跡、嬉野(うれしの)温泉などがあります!!

20年ほど前に「S・A・G・Aさが〜♪」って流行りました。ベースの軽快なリズムと佐賀県の自虐的な歌詞がみんなにウケて、よくTVで放送されましたよね(^^) ♪ オントの●様とか...

公立の佐賀北高校が夏の甲子園で優勝した時は、「がばいばあちゃん」と掛けて『がばい旋風』なんて呼ばれてましたっけ(笑)他にも、ハウスミカン収穫量、レンコン、えび、鯛の1世帯当たりの支出金額、食以外では人口千人当たりの成分献血者数、耕地利用率、消防団員の組織率などが全国No.1なんだそうです。

そんな佐賀県は、一時的に消滅した時期があるのを御存じでしたか？1876年、明治政府に対する士族の反乱、佐賀の乱への制裁で、とりの三潞(みずま)県に併合されたようで、その後の復県運動が実り、7年後の1883年に長崎県に編入されていた10郡が現在の佐賀県として復活したのだそうです。

いやあああー(@\_@;) がばいがばいΣ( ㉨ )

[西畑]

こんにちは  
読書の秋、スポーツの秋、食べ物の秋(\*~\*)  
私の大好きな季節がやってきました♪ですが、まだまだ暑くてお芋よりアイスクリームを食べたい... (笑)

私は言わずと知れた?ゴルフオタクなのですが、11月には宮崎市内で、男子も女子もプロゴルフツアーがあります。朝夕は少しひんやりする季節でも日中は20℃前後で、半袖がちょうどよく、歩くとき汗はむくくらいになります。

そんな中、お目当ての選手の組にこっぴどついてさるく、いわゆる帯同ってやつをします。  
ある程度応援を続けていると選手が覚えてくださっていたり、日本全国のファンたちと意気投合して交流することもあります。それが嬉しくて、鹿児島や宮崎での大会はほとんど観戦に行きます。

ゴルフの何がって一言では表現できないので、次回から小出しにしていこうと思いますが、まず運動神経や体力があんまり関係ないところが良いですね。何なら少し太った方が、飛距離が出るし下半身が安定するからと、肯定的な人ばかり周りにいます。

おかげさまで私もその言葉を信じて、すくすくと成長してきました。ですが最近では道具が進化してきて、華奢な方も飛ばせるんですよ(; ;;) そういや息子も娘も身体は小さいけど、主人より飛んでるなあ。

ではでは、また次回以降に続きます(^^)/ 皆さん季節の変わり目ですのでお体ご自愛下さいね★

[中瀬]

9月末の週末に東霧島神社に行きました。面白いのは名前が「東霧島神社」と書いてあるのに、「つまきりしまじんじや」と呼ばれていることです。そし

て、この前、友達に九州の「柳川下り」の体験を紹介する時、「柳川」のことを「やなぎだがわ」と読み間違っていました。日本の地名は読み方が本当に難しいですね。

しかし、よく考えてみると、中国でも読み方が難しく特別な地名がたくさんあります。それはなぜでしょうか。ちょっと調べてみると、それは地名の読み方が古い時代の音声の特徴のままだからということが分かりました。つまり、一部の言葉の古音は共通語の中では既に変わりましたが、地名の中にはまだ残っているのです。そう考えると、地名の読み方からその土地の歴史を知ることのできるかもしれませんね。

[れいか]

この度、日本にさよならと言わせていただきます。これまでお世話になった方々には勿論感謝の気持ちで一杯、この経験が言葉で言い表せない程私の為になりました。最後に一言...よろしくお願———ストー———ップ!!!

何を言ってるんだよセスー!もう!

確かに再来週、海外に足を踏み入れて、日本に別れを告げますが、それは一時的なことです。だって、ただの旅だからよ(笑)韓国へ!

というわけで、一週間ぐらいで日本を一時的にバイバイして、韓国に遊びに行く予定です!セス同土(私の友人である同じセスというアメリカ人の男)と一緒に韓国へ行きます!私とセス2はアメリカ人なのに、現在日本に滞在していて、最近ほとんど日本語しか話していないので、韓国語はさておいて英語にも不安がある私達は大丈夫かな??? (半分冗談)

ま、兎にも角にもワクワクが止まりませんよね~

最高のグチと一緒に、そろそろ出発しよう!嗚呼、辛い韓国料理をお腹が爆発するまで喰ってみてえ。。

[セス]

皆さん、サエンバエノ!

最近、朝晩冷えてきましたね。私は先週2年ぶりに風邪をひいてしまいました。風邪の時の辛さをすっかり忘れていました!普段の元気がある日の大事さを改めて実感している2週間です。そして、私は薬が大嫌いです!できれば、自己免疫力で治したいと思いますが...今回は無理のようで、薬を飲んでます。...と書きながら、今から病院に行くところです。皆さん、風邪の時はどんな対策をしていますか。次の11月MIA Newsの「モンゴル紹介のコーナー」で『モンゴル伝統的な民間療法』を紹介したいと思っています。これから、だんだん寒くなってきますが、皆さん風邪にお気をつけてくださいね。

[ヒシゲ]

大阪市でのミニ同窓会に参加しました。参加したのは7名。55年ぶりに会った同級生もいました。午後9時頃には解散となり、皆帰途につきました。後で聞いた話です。一人は大阪環状線に乗ったものの、寝過ごしして、何周もしてしまい、駅に迎えに来ていた奥様から怒られたと。もう一人は、降りる予定のひとつ前の駅までは頑張って起きていたものの、寝落ち。気が付いたときは、40キロも過ぎた先の駅で、慌てて引き返すも終電は途中まで。多額のタクシー代がかかったとのこと。最後は、家まで一時間半くらいかかる電車の中、高齢の方が倒れ、一緒に下車して救急車を呼び、それまで付き添ったとのこと。私の方言えば、なんばの地下街でホテルの場所が分からなくなり、地上に出るとは、地下に落ちる、というのを繰り返して、5分もかからないところ、30分くらいかかって、やっとたどり着きました。皆様ちょっとお酒が過ぎたかも。

[藤元]

一時帰国したモンゴルの方に、憧れのカシミアのストールを買ってきてもらいました。薄いの温かくて想像以上に優しい肌触り!娘と首に巻いて楽しみました。冬が待ち遠しいです!

[迫田]

朝顔が好きなの一つですが、先月、昼顔という花を知り合いに教えてもらいました。検索して夕顔と夜顔もあることを初めて知り、画像をチェックしたら、この二つのお顔は知っていますが、名前を知らない花でした。どんなお時間帯でも咲く、この植物に二度惚れする一時でした。

[ソヨ]