

交流圈内的人

大家好。我的名字叫නෙශන් ගීරංග අබේසිංහ (奈尚·吉尔加·阿贝辛哈 NESHAN GEERANGA ABEYSINGHE)。我来自斯里兰卡。现在我在南九州大学都城校区学习环境园艺，今年大学2年级。2017年4月6日，我来到了日本。一开始在千叶县的双叶外语学校学习了2年日语，之后我选考了南九州大学来到了都城。



斯里兰卡是在南亚的国家。在地图上看来是位于印度下方的小岛之国，周围被印度洋环绕。斯里兰卡的面积是65610平方公里，大概是九州的两倍左右。首都是斯里贾亚瓦德纳普拉科特。那里不像日本，并没有春夏秋冬的季节，全年都是30度左右的气温。僧伽罗语和泰米尔语还有英语为主要语言。70%的斯里兰卡国民信奉佛教，另外还有基督教徒、印度教徒和伊斯兰教徒等。

斯里兰卡也有新年，不过和日本不一样的是新年在4月。我们在新年时会做传统的点心，享受一起玩很多传统运动，走亲访友也是新年的传统习俗。



另外，在5月还有盛大的佛教节日，是用来纪念释迦牟尼出生、得道、涅槃的日子。这一天佛教徒们家家户户张灯结彩，去寺庙的人络绎不绝。这一天还要制作维莎迦灯 (WESAK LANTERN) 装饰家里，隆重地庆祝。我在小时候也每年都制作维莎迦灯挂在家里。原材料用的就是竹子，所以我想着什么时候有时间可以再做一个。



「蒙古人的色彩感觉」

～都城市蒙古交流员 索哟鲁玛介绍蒙古的环节～

每个国家在色彩的感觉上都会有各自独特鲜明的特征。我的祖国，从古至今传承着游牧民族的文化，所以蒙古对于颜色特征的意识，是结合了大自然的色彩，并融入到生活中去的。



蒙古人最喜欢的颜色，就是被称为蒙古蓝的蓝色。是能让你想到位于亚洲的高原上，一年有230~260天都是晴天的蒙古蔚蓝天空的颜色。另外，还被认为是有着无垠世界的意义与招致名誉的信赖感的让人感觉亲切的颜色。

绿色，被认为是大自然的颜色而被珍视。蒙古的家具或民族服饰的点缀色彩许多都会用到绿色。

说起白色，蒙古人最初想到的就是动物的乳汁。在饮食生活上，乳制品是不可或缺的。乳制品的统称也是“白色的款待盛宴”。被称为清透明亮、亲切与温柔的象征色

红色，意味着火焰，经常被视作繁荣向上、胜利与强大的象征。

棕色，也被称作大地色，是安定的基础与顽强坚韧。

黄色，是照耀大地的太阳的颜色，所以被视作照亮人们精神的智慧的颜色，幸运的颜色。



橙色，被视为有安定感的和平和幸福的颜色。蒙古传统的房屋蒙古包里的家具，就是以橙色为底色再画上传统图案的。

蒙古语中还有独有的关于颜色的单词，像是用家畜的皮的颜色来识别家畜就十分有意思。同样是蒙古人，但游牧民们使用的家畜的颜色的词有时也让城市里的人摸不着头脑。

在日本生活，也会遇到许多在蒙古没有的颜色。比如，来日本之后我第一次见到了枫叶红。在秋季很短暂的蒙古，叶子在变金黄色后就全掉落了。而通过和食来了解日本的传统颜色也是我最喜欢的事之一。

协会信息

※各项活动，都是在防止新冠流感病毒的对策下实施的。也请前来参加的各位，遵循以下的措施。

●手指的消毒 ●戴口罩 ●测体温(要确认没有发热到37.5度以上)

◆仅限会员参加 国际理解讲座

由都城市国际交流员——索哟鲁玛(SOYOLMAA)
(蒙古)和钱慧文(中国)，用日语各自为大家做介绍。

㉠蒙古篇

日期：令和2年12月15日(周二)10:30~11:30

讲师：索哟鲁玛

内容：介绍：(蒙古的文化介绍)



手工：(一起制作蒙古的圣诞装饰)

㉡中国篇

日期：令和2年12月16日(周三)10:30~11:30

讲师：钱慧文(上海出身)

内容：上海的介绍

**㉠㉡讲座的**

场地：都城市地区活动中心 2楼研修室

参加费：免费

对象：MIA会员

人数限制：每场讲座限15人参加(报名人数多时采用抽选形式)

申请：

①姓名 ②联系方式(电话号码、电子邮箱)

③希望参加的国家

请把上述内容，通过电话或者发邮件申请告知。

申请期限：12月7日(周一)

※报名成功后，会在12月10日(周四)前通过电话或发邮件通知。

申请·咨询：都城国际交流协会

电话：0986-23-2295

电子邮箱：mia@btvm.ne.jp

**◆来给MIA NEWS投稿吧**

关于您过去海外旅行的故事、海外留学的经历、或者任何关于国际交流协作相关的文章，都欢迎投稿！字数为1200字左右，照片1~2张，字数在1200字以下也没问题。感兴趣的朋友请来联系吧，我们为投稿的人准备了电影院cineport提供的免费观影券！

◆仅限会员参加 Talk&Talk英语会话沙龙(小型)

与都城市国际交流员乔治(George)一对一用英语聊天吧。

日期：

令和2年12月17日(周四)

㉠13:30~14:00(30分钟)

㉡14:15~14:45(30分钟)

令和3年1月12日(周二)

㉢13:30~14:00(30分钟)

㉣14:15~14:45(30分钟)

对象：MIA会员

参加费：免费

会场：都城市地区活动中心 1楼会议室

※与普通的Talk&Talk不同，此会场禁止饮食。

人数：各1名

申请：

①姓名 ②联系方式(电话号码、电子邮箱)

③希望参加的日期和时间

请把上述内容，通过电话或者发邮件申请告知。

1人只能申请一次，人数超过时会采用抽选形式。

申请期限：㉠、㉡、㉢、㉣都为12月8日(周二)

※报名成功后，会在12月11日(周五)前通过电话或发邮件通知。

申请·咨询：都城国际交流协会

电话：0986-23-2295

电子邮箱：mia@btvm.ne.jp

**◆「外国人眼中的宫崎」(县国际交流协会主办)巡回展**

住在宫崎县的外国人士以“宫崎”为主题创作的艺术展将在都城展示。



场地：都城市役所1楼 市民沙龙

日程：2021年1月19日(周二)~21日(周四)

场地：三股町立图书馆展示角

日程：2021年1月27日(周三)~29日(周五)