

交流圈内的人

大家好。

我的名字叫做甘其其格 (Gantestseg)，昵称是甘娜 (Ganna)。蒙古人，今年25岁。家里有7口人，有2个哥哥，1个妹妹，2个弟弟。



我的职业是调理师和营养管理师。从小就做饭得来的经验好像造就了现在的我，让我十分重视与这份职业缘分。



我在蒙古的中学毕业后，就去读了专门学校，成为调理师。一开始学会做的料理是蒙古料理。提起蒙古料理，最具代表性的就是被称为“白色盛宴”的乳制品，和“红色盛宴”的以肉为中心的美食。

在专门学校学到的知识让我对做菜产生了更大的兴趣，于是在大学继续学习了食品技术和营养管理师的课程。

我一边上大学一边在酒店的厨房做厨师。将我学习到的知识运用到实际操作中去，于是学习起来更加快乐了。

闲暇时间我会看看动漫，学学日语，然后做做运动。这是为了将来开一家属于我自己的“甘娜风”小店。

在今天的文章中，我们将与澳大利亚交流员乔治·古南 (George Goonan) 在澳大利亚的父母聊一聊。珍妮特 (Jeanette) 和帕特里克 (Patrick)，讲述了他们在澳大利亚的新冠疫情期间的经历，以及他们对全国目前情况的了解。首先，做个简单的介绍。

珍妮特·伊丽莎白·古南 (Jeanette Elizabeth Goonan)：出生于1960年，自她父母从英国移民到澳大利亚之后，就在乡村小镇科拉克 (人口10万人) 长大。此前曾在华勒比野生动物园 (Werribee Open Range Zoo) 担任游泳教师和管理员，现在已幸福退休。热衷于读书和解谜。

帕特里克·詹姆斯·古南 (Patrick James Goonan)：1957年出生，在科拉克地区的一个奶牛场长大。先在农场工作后，又做了机械师学徒，之后在铁路



为了实现我的梦想，我来到了日本，学习日本的文化 and 体验各种事物和料理，并攒着钱，这是接近我将来梦想的第一步。

现在，我住在宫崎县都城市已经过了1年半。来到都城之后，我从日本的制度和人们的日常生活中学习到了很多，关于日本料理我自己也做了许多调查。

来到日本后让我感到惊讶的是这里的天气。明明有四季，冬天却不下雪，而且不管什么季节都会下很多雨 (而不是雪)。

来到日本后，闲暇时间我基本会学习日语。最近的兴趣爱好是开始练习弹吉他。我还喜欢韩语，所以看着韩剧学习着韩语。也喜欢爬山，去爬了高千穗峰，也去了鹿儿岛的樱岛。就像“天气之子”这部动漫里出现的一样，我被山顶看到的美景所感动所以喜欢上了爬山。我小时候就看过好多遍“龙猫”这部电影。是看多少遍都不会腻的我最喜欢的一部动漫，所以我还去看了宫崎县高原町那里的龙猫雕塑。见到雕塑实物后，真的又让我深刻体会到了日本人细心认真的精神。



我的座右铭是“有梦想之人有目标，有目标之人有志向，改变看待事物的角度，向前走。”

场工作了13年，后来在华勒比野生动物园作为一名资深的地面管理员工作了27年直至58岁退休。现在把修车当成爱好，还喜欢把家里装修得很新奇！

现在澳大利亚的新冠疫情情况如何？

最近又爆发了一次集体感染，所以居民只能在家方圆5公里范围内出行，除非是要做必要服务的人。事实上全澳网球公开赛也在比赛期间，就早早地将网球迷们赶回家了。在最近的病例发生之前，澳大利亚几乎回到了新冠之前的生活方式，只有大型商场或大型人群集会才需要用到口罩和消毒剂。

作为一个国家澳大利亚是如何应对新冠病毒的？

跨州境的旅行需要边境通行证。在墨尔本的封锁期间，由于郊外在出现感染者之前并没有很大的影响。帕特里克的母亲去世时，爱德华 (二儿子) 和克里斯蒂 (大女儿) 为了来参加葬礼，也都各自从他们的限制区域申请了许可证。

你们自己做了什么准备吗？

因为我们在农村，接触的全都是家庭成员，所以不需要做很多准备。虽然刚开始的时候家里食物不多，但也从来没有觉得要恐慌性地去购买囤货，我们至今也没明白厕纸为什么会售完！家里备着洗手液和消毒剂，只是需要自制一些口罩。在新冠传播的同时，与邻居和老人们的接触也发生了变化。一直与我们的父母和其他人联系，确保他们过得很好。

你们的日常生活发生了什么变化？

我们比较脚踏实地，只是大致认清了形势，然后就是等待。我们有亲戚不得不换工作来对他们的生活方式做更认真的调整。但我们自己不需要做太多的改变，只是被迫取消了去日本的计划！不过开始注重消毒、洗手、社交距离，甚至走在街上都会有一种稍有不同的感觉。

在你们个人经历中有什么想说的吗？

起初，整个社区对口罩有点抵触，但很快就被社会接受了。在爆发之后，出门第一天只看到一两个人戴，第二天几乎每个人都戴上了。你甚至会因为在外面时流鼻涕或者轻微咳嗽而感到愧疚。当我们开始连续几天零病例并恢复正常生活方式时，出门戴口罩的比例大约还占一半，尽管政府已经不呼吁戴了。当有家属住院时，探病很困难，最初任何探视都需要完整的个人防护装备。

最后，你建议人们去澳大利亚的那些地方？

整个东海岸！沿着西海岸，许多主要的地标和城镇分布得很远。北方是热带气候，也很潮湿，所以我们推荐去东海岸。在我们的土著绘画和手工艺品中，有一些真

正古老的历史，你在全国各地看到的大部分都会是崭新和有趣的。就个人而言，我们喜欢远离大城市，更多地享受大自然和乡村。但还是要说，去过国际上几个主要城市后，日本和东京肯定比大多数城市都安全，这是非常棒的。

当然，你要是来我们的家，我们也很乐意带你去四处游览！

有什么话要对三股町和都城的人说的吗？



注意安全，保重，我们希望能很快再来！

其他信息：

澳大利亚现在关于新冠的感染情况（截至2021年3月1日）：

○感染人数合计：28,978人 ○住院：17人（1人在重症监护室）。

○PCR检查次数：1430万件（总人口的57%），阳性感染率0.2%

这一周的一天里新增7例感染（均是海外归国者）

出入国的限制自2020年3月起延长至了2021年6月17日。专家指出“国外的高感染率持续不变的话，我们也不得不继续限制”。

现在，想要回澳大利亚的海外登记人员已有39,000名。

信息~来自其他团体的通知等~

◆在线日语教室（主办：宫崎县国际交流协会）

对象：居住在宫崎县，并能使用Zoom的人士可参加。

家里有网络，持有电脑或手机、平板电脑即可！

※课程免费但需要收取教材费用

※由于各种原因，日语教室可能会取消。

【初级1】本课程适合日语初学者。

招收：8人

课本为『いつぽにほんごさんぽ 初級1』。(2640日元)

①日期：4月15日（四）-7月22日（四）10：00-11：50
每周一、四上课（入学培训1节，上课25节）

【初级2】适合可读平假名片假名的人士。

招收：10人

课本为『いつぽにほんごさんぽ 初級2』。(2640日元)

②日期：4月14日（三）-7月14日（三）10：00-11：50
每周三、五上课（入学培训1节，上课25节）

③日期：4月15日（四）-7月20日（二）18：30-20：20
每周二、四上课

【初级3】会平假名和片假名，并可进行简单对话的人士。

招收：10人

课本为『いつぽにほんごさんぽ 初級3』(2640日元)和『漢字たまご 初級』。(1760日元)

④日期：4月13日（二）-8月20日（五）10：00-11：50
每周二、五上课

详情咨询：宫崎县国际交流协会

电话：0985-32-8457 传真：0985-32-8512

电邮：miyainfo@mif.or.jp

网址：<https://www.mif.or.jp/news/3574/>

报名网址：<https://forms.gle/2D5t7xwz64pYVK6S7>

申请截止日期：4月6日（二）