蒙古人的兴趣爱好

来自都城市蒙古交流员 索哟鲁玛的蒙古介绍

作为国际交流员，有着与许多人有见面的机会，我时常对于这份工作上的特性获得的缘分心存感谢。虽然与有些朋友仅仅是短暂地见上一面，但我从各位出色的朋友们那里获得了许多珍贵的建议与灵感。一位我尊敬的人告诉我“就算上了年纪也要有自己的兴趣爱好。”这句非常寻常自然的话语，却让我记忆尤深，难以忘记。

提起兴趣爱好，大家都各不相同，我认为还会受时代的变化和身处背景的影响，不过要提起蒙古独有的兴趣爱好的话，其实根据男女的差异非常明显。

比如，男性大多喜欢训练赛马、狩猎、拍大自然的照片、骑摩托、登山和雕刻等等。女性则是喜欢刺绣、用丝绸和毛毡制作手工吉祥摆设、做传统服装、编织、还有手工做肥皂、蜡烛、化妆品、菜式、点心和养花都很有人气。最近比较流行的兴趣爱好，就是制作毛毡物品。在蒙古提起毛毡物的话，首先想到的是羊毛，用羊毛做出来的毛毡布再进行各种创作。也就是从零开始，从取材到制出作品。把这样的兴趣爱好发展为职业的优秀手艺人也不少。而且，拥有相同兴趣的人还会在SNS上建立群，这作为新的交流方式也十分流行。前些天，我自己也在SNS上加入了我感兴趣的羊毛毡群。那里已经有超过4万人的成员，大家交换着作品的灵感与工序的意见，分享晒出自己的作品，并且还积极参与社会互助的活动。

最近流行的手工羊毛毡靴子

我蒙古朋友的作品:雪人们

今年我也要时常记起尊敬的那位朋友说过的，找到适合自己的兴趣爱好并一直保

传统花纹的羊毛毡刺绣坐垫

浅尝澳洲！

来自MIA会员奈杰尔（Nigel）先生关于澳大利亚香肠卷的介绍

香肠卷是澳大利亚经典的小吃。一次性做大量再冷冻保存，想吃的时候拿出来烤一下马上就能吃了。

将大蒜和迷迭香、茴香等香草把调味后的猪肉馅卷成香肠的形状，自己家做的用派皮包的猪肉香肠卷，是最适合带去派对和午餐的。在家自己做，就可以根据自己的喜好调整食材和味道。当闻到派皮在烤箱里烤到香味四溢厨房，你一定会迫不及待地想要立刻开动！

香肠卷本身是来自英国，不过我觉得这份独有的美味成了澳大利亚的象征！

大家可能觉得这和日本的面包店里卖的香肠卷差不多，其实从派皮和香肠的口感来说有很大的不同。大家在家里也可以用冷冻派坯子简单地做出来。请一定要试着做一下体验一下澳大利亚的味道！

※这篇文章摘自三股町广报令和3年11月1日号地外语助手角。

协会信息

◆「外国人眼中地宫崎」作品巡回展览

12月号时通知过的巡回展览，这次分别于**1**月**14**日（周五）至**27**日（周四）在都城市役所**1**楼的市民沙龙，**1**月**29**日（周六）至**2**月**4**日（周五）在三股町立图书馆圆满举办。

非常感谢大家前来观赏。

◆关于协会书面决议的结果

关于向团体会员以及一般会员（除赞助会员的特别会员（外国人）和学生会员）寄去的书面决议，超过半数会员赞成议案并通过。在此向各位汇报。非常给那些大家的支持。