

会长致辞

新年好。

非常感谢大家平时对我们都城国际交流协会的关注与支持。

受新冠疫情的影响，协会取消了大部分的活动，但仍然坚持举办了日语练习会、越南料理教室、外国人士的生活安全交流会、中文聊天教室、盆地舞蹈队列等内容。今年将会继续采取防止感染的政策下，策划各类活动。都城市现有来自42个国家的1798名外国人士（来自2022年12月都城市国际化推进室的调查）居



都城国际交流协会
会长 儿玉 宏纪

住，相信今后会持续增长。相信各位在每天的日常生活中，也会感觉到比从前更多地接触到一些外国人士了吧。本协会就是为大家介绍外国的信息咨询、为大家提供和外国人士地交流机会、同时也为外国人士们提供生活上有用的咨询，让来自不同文化北京、说着不同语言的人们能在这里共同生活，促进相互间的国际理解，尽我们所能提供一些帮助。

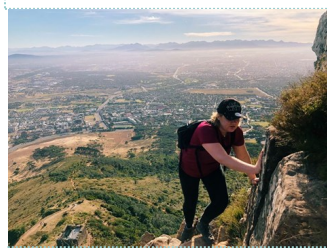
另外，令和5年我们准备移至一般社团法人。今后也请继续关照都城国际交流协会，给予我们支持和帮助。

记一次攀登富士山的回忆 ~都城的ALT 罗宾~

大家好，我叫罗宾（Robyn）。是一个骄傲的南非人，也是一个前万恶的企业领导和全球大流行病的幸存者。对任何事我都怀着想要尝试一次的心情，目前我专注着合气道和徒步登山。在来日本之前，我住在开普敦，我们那有一座大而平坦的山，过去我大多数周末都在那里度过。我曾多次冒险攀登开普敦的桌山及其周围山峰的不同路线。有骷髅峡谷、魔鬼峰和狮子头等各种令人兴奋的名字，谁听了会不想去探索呢？我很怀念那里，所以我和我爱冒险的好朋友一起，计划了一次攀登日本最著名的山：富士山的旅行。



在桌山的山顶上，人们亲切地称之为“冲浪板”



通过刀锋路线攀爬魔鬼峰的罗宾

我们和大多数其他徒步登山者一样，从半山腰的五合目出发，沿着吉田步道前行。大家慢慢地走着，享受着在外面地时光，以及听着手杖上铃铛的叮当声，这是一种很好的爬山同志情谊。慢行真的很帮助恢复精力，由于担心高原反应和众多其他的排队登山者，你不能想着竞速上山。你可以多停下欣赏风景，看看各个休息站有什么，或者给你的手杖上盖上纪念邮戳。

途中，我们遇上一次云层袭击，这时租用的雨具就

能派上用场了。如果你必须携带重达3公斤的雨具，那你肯定会想至少要用上一次。走出云雨接着就是一道美丽的彩虹。徒步登山的大部分时间都是一段坚实的上坡路（大约8小时），然后仿佛从地狱往下走的碎石路大约需要3.5小时。我的大脚趾指甲已经脱落表示抗议，我仍然在等待它的回归。



雨后湿透的罗宾和朋友



在海拔大约3776米处 正好赶上日出的罗宾和朋友

一些顶级建议，务必带上一些100日元硬币！每次使用厕所都要花费200日元的捐款，再加上你爬得越远，自动售货机的价格就会出现极端的膨胀（从山顶的自动售货机买到的热咖啡是500日元）。

一定要去山顶看日出，尽管那里挤满了其他数百人试图在黎明前到达，感觉你们都在同一个团队。

买些铃铛，增加山上的叮当声很有趣。在工作日去，不那么拥挤。

最后，不要想太多，你会平安无事的。

我非常感谢经历了一次非常值得的徒步登山。就像我的纪念贴纸上写的那样：“你征服不了高山，你征服了自己”。

协会信息

◆连结初春☆梦！

“连结初春☆梦”的活动将在都城市综合文化大厅举办。都城国际交流协会也会借场地办照片展览会，展示国际交流与多文化共生的内容。都城的国际交流员

也会参加。请一起来玩吧。

日期：2023年1月15日（周日）13:00-16:00

地点：都城市综合文化大厅1楼前厅

详情请参照信封里的“连结初春☆梦”介绍。