

蒙古国之留学心得

～来自宫崎县立都城西高中的末森宁宁花～

我是宫崎县立都城西高中2年级的末森宁宁花。

今天想和大家谈一谈我的留学心得体会。

从2023年9月15日到10月8日，25天的时间里，我在蒙古的首都——乌兰巴托市的一个叫ORKHON KHASU INTERNATIONAL SCHOOL的高中短期留学。

此次留学是通过日本政府文部科学省的一个叫「Tobitate! 留学JAPAN」的制度过去的。申请时，我给自己立下了两个留学期间的目标。第一，推广日本传统舞蹈。因为我学了很长时间的日本传统舞蹈。第二，接触不同的价值观，虚心学习只有在当地才可以学到的东西。因为我想成为一名警察。警察需要有很强的随机应变的能力才能给不同国籍的市民排忧解难。2022年是日本与蒙古国建交50周年。我在建交50周年活动中表演过日本舞蹈，这个经验成为了我决定留学蒙古国的重大契机。

我在蒙古就读的是一所国际学校。由于第一次独自出国，也不会蒙古语，留学之旅即将启程时，我感觉特别紧张、不安。但是当我抵达机场之后，周围人非常热情，我感到很温馨，不安情绪也消失了。令我非常高兴又难忘的是大家用不娴熟的日语，非常努力地和我对话的场景。期间，我寄宿在蒙古人家里，我的最佳回忆是他们一家人带我转了蒙古国的乡村。



▲ 机场接机

蒙古包，骑马等场景，以前只有在书本上看过。人

生第一次体验蒙古包、骑马，再一次感受到了生命的可贵。这些经历带给了我独一无二的个人体验。寄宿家庭的蒙古妈妈经常给我做蒙古传统料理。在蒙古大家经常吃羊肉，蒙古的羊肉没有什么腥味，特别好吃。而且通常不会添加过多的调味料，可品尝食材的原汁原味。

来蒙古最惊讶的是络绎不绝的车辆，在这里交通堵塞现象已成为常态。我会利用这段堵车时间，在车里跟蒙古家庭聊很多有趣的事情。另外让我感到惊奇的是蒙古的气温。我过去的时候是10月份，日本还是28度的大热天，可乌兰巴托市的气温却有好几天都降到了3度左右。日本和蒙古的气温虽然有很大差异，但是蒙古的室内非常暖和，在室内可以穿短袖生活。

只要从市里驱车一小段路程即可亲近大自然。班里的同学们带我转了很多观光胜地，如特勒吉国家公园 (Gorkhi-Terelj National Park)，我感受到了大自然的雄壮和威慑，心底是无比的震撼和感动，至今都无法忘记当时那种感觉。借此机会，我关注到了平时不太会去关注的事物和风景，同时被大自然治愈了心灵。

我就读的国际学校有日语课程，留学期间我还担任了日语老师。除了教授日语，还会介绍日本文化，最有人气的是折纸。看到班级的同学们对日本文化产生了如此浓厚的兴趣，我感到无比高兴。

留学期间，我不仅仅是一位蒙古文化的体验者，更成为了一名日本文化的传播者。

短暂而又丰富的蒙古生活成了我人生的重要财富，也让我更加独立、更加自信了。虽然已经回到日本了，但今后我也将继续和蒙古的同学们、蒙古家人保持联系。希望今后还能获得赴蒙生活和学习的机会，为了与我的蒙古朋友们、蒙古家人们再次相聚，我要更加努力学习、发奋图强，继续提高自己的日本舞蹈功底。

信息广场

世界狂欢节 in 都城 2024

世界狂欢节in都城2024将于2023年3月2日举办。都城国际交流协会现公开招募对此活动有意向的个人或团体，以及活动当日的志愿者（住在都城市或三股町的市民）。期待大家踊跃报名。

- 日期：2024年3月2日(周六) 12:00-16:00
- 地点：都城市综合文化厅 (MJ)
- 活动内容：介绍日本之外的国家或地区等。
- 招募对象：热心于国际交流、国际合作及跨文化共生事业，内容与活动目标相符。
- 招募内容：

①介绍不同国家或地区的展区

要求必须为可体验或互动的内容。不接收只以展示为目的内容。（招募的范围仅限除中国、美国、蒙古的以外的国家和地区）

②介绍国际交流、国际合作等团体活动的展示角 展板展示。

③活动当日的志愿者

- 活动前一天布置会场的准备工作（搬运和设置展板）
- 当日展区相关的事先准备工作及事后的整理工作。
- 介绍国家展区的助理，会场内的引导工作。
- ※报名人数过多时，将进行调整。
- ※由于会场的限制，本次没有舞台表演。单个展区的规模、位置、展板的数量将根据报名情况进行调整。
- 报名截止日期：2024年1月12日（周五）

有意向的个人或团体，请按下方联系方式致电或发邮件报名。（需要团体名、姓名、参加内容等信息。）

一般社团法人都城国际交流协会

【电话】0986-23-2295

【邮箱】mia@btvm.ne.jp