



你友好的外国邻居 ～ALT Carissa Lueth女士的自我介绍～

大家好！我叫Carissa Lueth，从2024年8月起作为ALT在三股町工作。我来自位于美国最东北处的马萨诸塞州。我爱我故乡的雪、波士顿和纽约口音、唐恩都乐（Dunkin' Donuts）咖啡、美到让人窒息的落叶和天气……来到三股町后只有短短的不到9个月，但我已经从九州岛、还有片土地上善良慷慨的人们身上学到了很多。对迄今为止的经历，我的感谢和感激之情无以言表。

在马萨诸塞州时，我住在斯普林菲尔德市——面积和三股町相同，但人口数量和都城市差不多。在那里，我当了6年的高中乐队和音乐老师，每年教授学生500人以上。我还是当地社区音乐学校的老师、社区管乐团的指挥。我教授的学生来自世界各地，从越南到墨西哥、中国、危地马拉、加纳、牙买加。聚合了无数的文化，这正是我所在城市和国家的独特之处。我的大部分学生都说英语，但我经常把日常的发表翻译成西班牙语，同时努力学习日语。来到日本后，我通过了JLPT N5级，预计7月参加N4的考试。在路上见到我的话，欢迎和我打招呼！虽然我的日语对话能力还不熟练，但我非常感激能有这样练习的机会，让我更多地了解共同生活在这片美丽土地上的人们。

我喜欢适度忙碌的生活，总是有事可做。我有很多倾注热情的兴趣爱好，喜欢挑战新事物。你可以在很多地方



找到我：在都城Waku Waku乐团或者Swingmates爵士乐队参加彩排、在外边和我的日语老师一起散步、在三股中学参加各类体育社团等等。但更多时候，我在健身房锻炼，为2026年的力量举重大会做准备。我非常喜欢参与当地的各类活动，并从中寻找能够学习成长的机会。

距今为止在日本印象最深的是自然景观本身，以及重视、保护各种自然景观和野生动物的文化。来到宫崎后，我越向当地历史、人们学习，越紧密地感觉到自己与地球的联系。马萨诸塞州有很多美丽的山谷和山脉，但九州风景时我从未见过的。目前旅行探险中，我最喜欢的是在感受着思乡之情的圣诞节前后去阿苏山旅行，以及和日本朋友一起去沟之口洞穴和关之尾瀑布。

美国的日常开销高得惊人，生活节奏非常快，以“grind”^{※1}工作和赚钱为主。多少次希望自己可以慢下节奏，即使只有一瞬间，去热爱和感激周围的空间、自然和美丽风景。在宫崎的新生活和这里的文化让我实现了梦想。对比去年，我现在的的生活是慢节奏的。在这里，有更多机会去休息、品味和感受世界——这让我非常感激。

我衷心地感谢这片土地的大家。很高兴我们能够共同成长，同时也期待着今后的成长和更多新奇的体验。今后也请大家多多指教。

编辑部：

※1 grind, 英语俚语，指永不停歇、持续努力以实现成功和目标。

信息广场

～国际交流之夜～ 期待你的参加

通过猜谜游戏、游戏等活动，一边用餐一边与外国友人们进行国际交流吧。

时间：8月23日(周六)18:30～20:30(开场18:00)

会场：中町美食大厅

(都城市中町17-9 电影院大楼1楼)

对象：20岁以上的成人

人数：20名(会员优先・按报名顺序)

费用：MIA会员2600日元，非会员3600日元

有冷餐和2小时酒水畅饮，还有2瓶外国啤酒。

※不接受提前预定。必须提前购票。

※按报名顺序确定参加人员，因此请尽早购票。

※没有当日券。

购票点：（一般社会法人）都城国际交流协会(MIA) 事務局

地址：都城市姬城町4-1 都城市役所北别馆

咨询：可电话、传真、邮件垂询（一般社会法人）都城国际交流协会(MIA) 事務局

～盆地节舞蹈队～ 参加者募集

快来参加盆地节舞蹈队吧！

一起来跳Seityouyasuhisabushi（都城的传统舞蹈）和Sanbayassa（融入了桑巴元素的日本民族舞蹈）吧！期待大家踊跃报名参加！您可以穿任意喜欢的衣服，也可以穿协会的法被（工匠穿的日式短上衣）。法被由协会统一出借。

时间：8月2日(周六)17:30～18:10

跳舞地点：中央大道、中町十字路口附近

人数：20名(需要提前报名)

集合时间：16:00（提前进行舞蹈练习）

集合地点：将在MIA NEWS 7月号上另行通知

咨询·报名：（一般社会法人）都城国际交流协会 (MIA) 事務局

电话 0986-23-2295

邮箱 mia@btvm.ne.jp