

在都城享受放松心灵的慢生活 沐浴在人与自然的温暖中

都城的各位朋友，大家好。

我叫Bekhe，来自蒙古。以结婚为契机，我离开居住了10年的东京，搬到了都城。提到蒙古，大家也许会想起绘本《苏和的白马》、相扑选手朝青龙，或者是日剧《VIVANT》中的场景。事实上，我虽然是蒙古人，但很怕冷，也不会骑马。蒙古以湛蓝的天空和大草原闻名，大家务必将它作为旅行目的地的选项之一，哪天有机会一定要去看看。此外，蒙古的星空也很有名。但我妻子告诉我，不要跟都城的居民这么说，因为都城拥有不输蒙古的魅力星空(笑)。

我的妻子Hishige，现在是都城市政府的国际交流员，作为日蒙之间的交流桥梁，每天努力着。有的人可能已经知道，我俩的相识可以追溯到15年前。当时我在蒙古日本大使馆主办的日语演讲比赛中担任主持人，我妻子也作为参赛者发表了精彩的演讲。时隔多年，我们于去年重新相遇并开始交往，今年2月顺利举行了订婚仪式。在自然丰富的都城大地上，多亏了大家温暖善意的支持，我们夫妇俩也享受着内心丰富、慢节奏的生活。



我在蒙古国立大学专攻日本文化学，也因此结下缘分来到日本。不经意间，在日本的生活也迎来了第11个年头。这期间，我为深邃美丽的日本文化所触动，得到了很多人的支持，一步一步走到了现在。

我在日本、而非蒙古，踏出了职业生涯的第一步，并在明治大学研究生院完成了MBA工商管理硕士（MBA）学业。来到都城之前，我在广告代理店Cyberagent集团从事数字市场咨询师的工作，通过每天的业务积累到了很多宝贵的经验和知识。

此外，我的兴趣是茶道（表千家）、花道（草月流），通过这些活动能深刻感受到日本文化。我在日常生活中非常珍惜这样能感受美和触及精神内涵的时间。作为调整心态的时刻，我会留出和自己内心对话的时

间，认真细致地对待每天的日常生活。

现在，我在都城Shiftplus公司从事故乡纳税相关的市场营销战略工作。支持地区品牌三大支柱“观光景点、人居环境、当地特产”之中，我围绕特产品牌，承担着地区魅力的宣发工作。

我有一个伟大的梦想，未来在蒙古创建“Behe大学（暂定名）”，支持和促进下一代年轻人的学习和成长。我的目标是以教育为主轴打造社会，未来也想挑战走上政治家的道路。作为目标中的一环，我现在一边研究日本地区品牌打造、故乡纳税制度的成功案例，一边探索如何将这样的经验运用于蒙古的制度和地方社会。



我深感在都城的工作和现场学习经验，将为蒙古的地域振兴和地方创生提供重要的启示。

最后，无论是在都城的生活或者工作，我都还在适应学习中。尽管如此，我想和大家一起，作为都城的一员参与地区事务，为国际交流事业贡献力量，以“让地区幸福，享受美丽”为理念，努力创造新的价值。

都城的各位，今后也请多多指教。

