



如何在日本做面包和教英语 来自德国的卢卡斯·科赫

大家好，我叫卢卡斯·科赫（Lukas Koch），今年3月起来到都城生活。我受雇于市教委，在小学作为ALT（外语指导助手）工作。我来自德国，出生于一个名为戈斯拉尔的小镇。家乡还保存着中世纪街景，以美丽的建筑闻名。但对于在那里成长的我来说，是一个宁静到让人犯困的地方。这可能就是为什么每当我回到家乡时，唯一希望的是再次出发去旅行。

从德国的高中毕业后，我在美国当护林员，负责维护加利福尼亚州的多个国家公园。虽然非常辛苦，但那也是我感到最有价值的工作。之后我开始学习成为一名英语老师，先在宾夕法尼亚库茨敦大学学习，后回到德国继续完成学业。

为何来到日本，说来话长。这起源于我的父亲，他是一名面包师。40年前，有一个神奇的想法诞生了：邀请德国的面包师到日本，在城市间旅行的同时向大家介绍制作德国面包和蛋糕的方法。我的父亲参与了这个项目，至今还常常谈起这段经历。他说在日本那段时间就好像是明星一样的待遇。在我成长的记忆中，家里的显著位置摆着一双木屐，上面写满了父亲在日本结交的好友的签名。其中一位好友，池田隆先生，甚至来到德国和我们一起生活了两年。我们至今仍会在每年圣诞节的时候交换礼物，他给我们送来折纸书、哆啦A梦漫画、绿茶；我们送给他圣诞节的装饰品、童话故事书、草药茶……

正是这段经历把我带到了这里。日本对我来说一直是一个充满魅力的地方。从美国回国后，一位朋友邀请我来日本旅行，以此为契机我时隔20多年再次见到了隆。在广岛，我和一名ALT聊天后，了解到了作为ALT在这里教英语的工作。因此，我也生出了同样作为ALT来到日本工作的想法。

话虽如此，要实现这一想法并不简单。旅行结束回国时，恰好遇上新冠肺炎疫情。等我终于攒够了钱、拥有机会再次申请时，我发现作为非英语母语者要通过项目选拔是十分困难的。2024年，我终于开始在宫崎市教授英语会话课程。这是一个良好的开始，但对我来说最为舒适的还是公立教育，这也是我开启在都城市新旅程的原因。

在教育以外，我喜欢一切与人与自然相关的东西，或者任何能够让我更贴近日本文化的东西。我一周练习弓道4次，最初的宫崎小练习场至今仍是日本中我最喜欢的地方。我还喜欢骑行和登山，想尝试钓鱼。我还在宫崎市教授烘焙，希望不久后可以把课程开到都城。我喜欢泡温泉，玩桌游。如果有人邀请我参加活动，我一定会说YES。



对我来说，都城已经成为一个难以想象的平和之地。我的梦想是学好日语，达到能够真正与这里的人们和文化产生共鸣的程度。毕竟对我而言，越是触及表面，越想深入探索。

信息广场

～面向外国人的生活安全交流会～等你来参加！

以都城市在住的外国人市民为对象，轻松地学习火灾应对、119电话拨打等内容。

时间：2025年11月21日（星期五）14:00～15:30

地点：都城市市民中心（Community center）2楼
研修室

费用：免费

人数：15人

对象：都城市在住的外国人市民

语言：以简单的日语为主。可以申请英语、中文、蒙古语的翻译，有需要的人请与协会联系商谈。

申请：2025年11月7日（星期五）前，通过电话或邮件申请。

报名处：都城国际交流协会

电话 0986-23-2295

E-mail mia@btvm.ne.jp

